

★ 6月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	
昼食	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう ■すまし汁 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■みそしる カットわかめ たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう ■すまし汁 淡口しょうゆ さとう ■みそしる カットわかめ 青ねぎ あぶらあげ みりん風 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう しお ■キャノーラ油 ■インゲンのごま和え インゲンのごま和え さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ 白ごま ■スープ きゅうり パセリ缶 ブイヨン しお</p>	<p>■冷やし中華風 中華めん ソース ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう ■鶏がらスープ さとう ■金平ごぼう ごぼう にんじん ぶたにく ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 しょうが 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■小松菜の中華和え こまつな にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる かつおぶし さとう ■カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ たら こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 ■キャベツの酢の物 キャベツ カットわかめ にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■みそしる たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 ■もやし みりん風 みそ 緑豆もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ</p>	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 カレーウ ブイヨン ■パセリのサラダ パセリ缶 ブロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■スープ きゅうり にんじん ブイヨン しお</p>		
10時	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>
3時	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシュマロ ぼん菓子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの黒 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (もも缶) ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■いなりにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	

	15 土	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	
昼食	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■たら煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きゅうり にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく しょうが たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん だし水 きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きゅうり にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のバーベキューソース焼き とりにく 濃口しょうゆ ケチャップ 中濃ソース さとう カレー粉 ■ほうれん草と白滝の和え物 ほうれん草 白滝 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ コーン パセリ缶 ブイヨン しお</p>	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん メークイン ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■キャベツ キャベツ にんじん コーン マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■カリフラワーのポンド和え カリフラワー きゅうり にんじん ポンス ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しお ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる かつおぶし はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいこん キャノーラ油 ケチャップ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる こまつな にんじん ブイヨン しお</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■すまし汁 きゅうり ふ 青ねぎ みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布</p>	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p>	<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん にんじん しいたけ ★かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	
10時	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>
3時	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■さばとゴマのおにぎり 米 白ごま しお さば ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン (ココア) ポップコーンの黒 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	