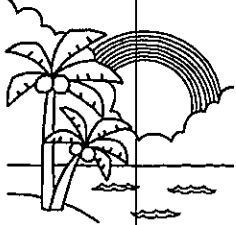



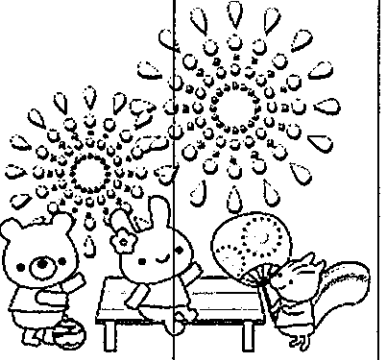




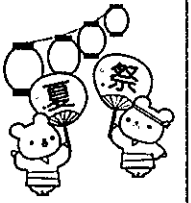
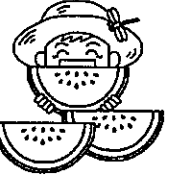



★ 8月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15								
木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木								
<p>■冷やし中華風 小麦中華めん 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし さいやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 パイオン かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ</p>	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ かめねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き 秋鮭 しお ■がんと煮 がんと にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■子キンカツ とりにく しお かたくり粉 だいたい キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 キャベツ かつわかめ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■みそしる みそ えのき にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ はくさい ふ ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく たまねぎ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■インゲンのごま和え さいやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p> 	<p>■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 パイオン ■コールスローサラダ きゅうり にんじん コーン マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 うぶき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さいやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ かつわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>振替休日 盆休み</p> 	<p>盆休み</p> 	<p>盆休み</p> 	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おほかおにぎり 米 花かつお 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>
<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレー粉 パイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん インゲン コーン マヨネーズ しお</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■みそしる みそ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草と白飯の和えもの ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ えのき ごま さとう かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のボン酢炒め とりにく たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン ■キャノーラ油 しお ■キャベツの和え物 キャベツ みそ きぬさや にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ えのき ごま さとう かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン ■キャノーラ油 しお ■ミニトマト パイオン ■ポロコリー にんじん ポロコリー パイオン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 パイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p> 	<p>■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 生いたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ かつわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■たら煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ パイオン しお</p> 	<p>■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 パイオン パセリ缶 ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■マヨネーズ きゅうり パイオン しお</p>	<p>■豚肉の生妻焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう きゅうり キャノーラ油 ■カリフラワーのボン酢和え カリフラワー しお きゅうり にんじん ボン酢 ■みそしる みそ かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 								
<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマッシュマロ ボンマッシュマロ 水 マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■焼きとうもろこし とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>							