









★ 7月 献立表 (離乳食中期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
<p>■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">海 の 日</p> 
<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 