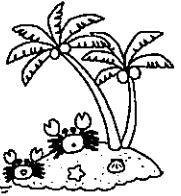


★ 7月 献立表 (離乳食中期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月		
<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> <p>■海食</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布</p>		<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■海の日</p> 

16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火	31 水	
<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん だし昆布</p> <p>■海食</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>		<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■白身魚の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p>	<p>■海食</p> 