












★ 7月 ひよこ・かえで 献立表 ★

1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月	
<p>■ごはん 米 ■蛙の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 かつお かつわかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ 緑豆もやし にんじん 濃口しょうゆ さとう ■しょうが しょうが キャノーラ油 ■がんとどき がんとどき にんじん きぬぎや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる 削りぶし みそ はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のマーマレード焼き とりにく マーマレード ツナ水煮 さとう ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■スープ きやべつ コーン ★パイヨン しお</p>	<p>■冷やし中華風 中華めん ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう ■穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ぶたにく ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■七夕献立☆ 七夕カレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ★パイヨン おくら ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ きゅうり しょうが みそ 濃口しょうゆ さとう ■インゲン インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 緑豆もやし カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■ほうれん草と白滝の和えもの ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 だし昆布 みそしる ごま油 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■スタミナ炒め ぶたにく たまねぎ みそ 赤ピーマン 黄ピーマン 焼肉のたれ ごま油 ■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■インゲンのツナ和え インゲン にんじん たまねぎ にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 カレールウ パイヨン パセリ缶 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ きやべつ ほうれん草 パイヨン しお</p>	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>海の日</p> 		
<p>10時 ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	
<p>3時 ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■きなこクッキー きなこ きな粉 ■ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシュマロ ボン菓子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー ココア こめ粉 ココア ■ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) フルーツ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	
<p>16火</p> <p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ 豆腐ハンバーグ 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■たまねぎ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん きやべつ にんじん ポンス さとう ■しょうが しょうが キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■パイヨン しお キャノーラ油 ■ミニトマト だいこん メークイン ブロッコリー にんじん ウインナー パイヨン しお</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう ■マカロニ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 さとう ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■たら煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる かつおぶし みそ みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ 鶏の唐揚げ 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ごま油 みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■切干だいこん 切干だいこん にんじん きぬぎや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■きやべつ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p> 	<p>■カレーピラフ 米 ウインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 パイヨン パセリ缶 ■コーンスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ 緑豆もやし ほうれん草 パイヨン しお</p> 	<p>■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■オクラの和え物 オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 きやべつ 青ねぎ みそ みりん風 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ケチャップ さとう みりん風 濃口しょうゆ 削りぶし ■ポテトサラダ メークイン きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ ごま油 パイヨン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のしょうゆこうじ焼き とりにく しょうゆ ■キャベツの酢の物 キャベツ きやべつ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし</p>	
<p>10時 ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>3時 ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ■ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (すいか) すいか ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶 ■ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■パイヨン缶 パイヨン缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ■ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>