
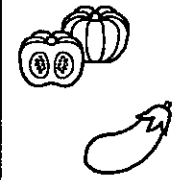
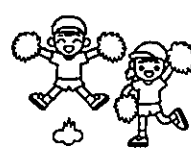
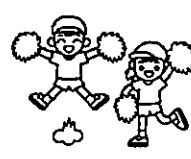

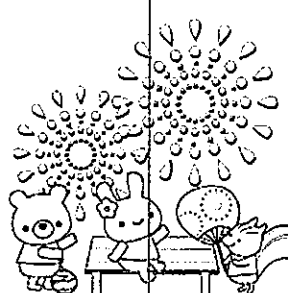
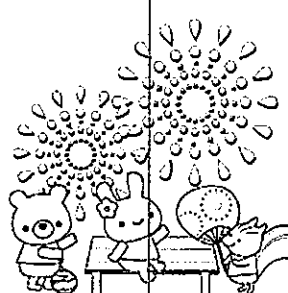
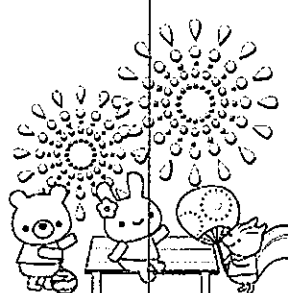



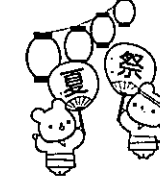
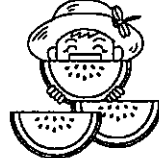
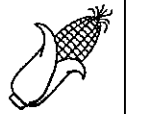


★ 8月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華風 小麦中華めん 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 パイオン かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう 昆布 だし オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の塩焼き 秋鮭 しお 煮 がんとどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそ きぬさや みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンカツ とりにく しお かたくり粉 だいずフレーク キャノーラ油 ケチャップ キャベツの酢の物 キャベツ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし みそ えのき にんじん みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま みそ はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん うどん とりにく とめ はくさい にんじん 青だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 パイオン コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 米 うぶき肉 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<h2 style="font-size: 2em;">振替休日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">盆休み</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">盆休み</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">盆休み</h2> 
10時	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 				
3時	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お麩のラスク か マーガリン さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの茶 キャノーラ油 しお 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> おなかおにぎり 米 花かつお 濃口しょうゆ さとう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 				

	16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
昼食	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレー粉 パイオン スパゲティサラダ スパゲティ にんじん インゲン コーン マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の塩焼き さば しお 高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし だし昆布 濃口しょうゆ さとう みそ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし きぬさや ほうれん草と白蒸の和えもの ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ えのき こまつな みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏肉のボン酢炒め とりにく たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン キャノーラ油 パセリ缶 ミニトマト だいにん プロコリー にんじん ポークウィンナー パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 生しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 生しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き たら しょうが 濃口しょうゆ さとう 炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう みそ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう キャノーラ油 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお スープ たまねぎ パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 プロコリー パセリ缶 にんじん パセリ缶 ブロコリー プロコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ スライス パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生煮焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし きゅうり にんじん ポンス みそ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ボンマンジュマロ ぼん菓子 マンジュマロ 水 マーガリン 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> コーンバター トウモロコシ 濃口しょうゆ みりん さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしおにぎり 米 菜めし お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳