













★ 7月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月	
<p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ さとう</p> <p>■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ 緑豆もやし にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■しょうが キャノーラ油 ■がんとどき がんとどき にんじん きぬぎや 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■みそしる 削りぶし ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のマーマレード焼き とりにく マーマレード 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■スープ きやべつ コーン ★パイヨン しお</p>	<p>■冷やし中華風 中華めん ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■殺物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ぶたにく ごま油 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■白ごま</p>	<p>■七夕献立☆ 七夕カレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ★パイヨン におくら</p> <p>■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ みそ しょうが みそ 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中和え さやいんげん にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■中華スープ 緑豆もやし カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば 青ねぎ みそ 高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎや 削りぶし さとう</p> <p>■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■すまし汁 とうふ えのき 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■スタミナ炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 赤ピーマン 焼肉のたれ ごま油</p> <p>■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ごま油 殺物酢 さとう</p> <p>■濃口しょうゆ ■中華スープ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう</p> <p>■淡口しょうゆ みりん風 ■インゲンのツナ和え さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ水煮 さとう</p> <p>■濃口しょうゆ</p> 	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお</p> <p>■カレー粉 カレールウ パイヨン パセリ缶 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう</p> <p>■濃口しょうゆ ■スープ きやべつ ほうれん草 パイヨン しお</p>	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■だし昆布 削りぶし</p> <p>■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>海の日</p> 		
<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	
<p>■ポップコーン ポップコーンの黒 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマッシュマロ ボンマッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>		
<p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ 濃口しょうゆ さとう みりん風</p> <p>■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■かつおぶし ■みそしる たまねぎ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん きやべつ にんじん ポンス さとう</p> <p>■しょうが キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■みそしる あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう</p> <p>■パイヨン しお キャノーラ油 ■ミニトマト だいこん メークイン ブロッコリー にんじん ウインナー パイヨン しお</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 パイヨン</p> <p>■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ キャノーラ油 さとう</p> <p>■濃口しょうゆ ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 さとう</p> <p>■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■かつおぶし ■みそしる とうふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし きゅうり にんじん さとう</p> <p>■濃口しょうゆ ■すまし汁 ごま油 みりん風 淡口しょうゆ しお</p> <p>■だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■白ごま キャノーラ油 ■切干だいこん にんじん さとう</p> <p>■きぬぎや 淡口しょうゆ さとう</p> <p>■削りぶし ■きやべつ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう</p> <p>■淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお</p> <p>■濃口しょうゆ</p> 	<p>■カレーピラフ 米 ウインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお</p> <p>■カレー粉 パイヨン パセリ缶 ■コーンスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ 緑豆もやし ほうれん草 パイヨン しお</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しお</p> <p>■キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉</p> <p>■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の味噌煮 さば しょうが みそ さとう</p> <p>■みりん風 濃口しょうゆ 削りぶし</p> <p>■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>■すまし汁 きやべつ ふ 青ねぎ みそ みりん風 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ケチャップ さとう</p> <p>■みりん風 濃口しょうゆ 削りぶし</p> <p>■ポテトサラダ メークイン きゅうり にんじん マヨネーズ しお</p> <p>■スープ たまねぎ ごま油 パイヨン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のしょうゆこしょう焼き とりにく 醤油こしょう ■キャベツの酢の物 キャベツ きやべつ カットわかめ にんじん 殺物酢 さとう</p> <p>■濃口しょうゆ 削りぶし</p> <p>■みそしる とうふ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし</p>
<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの黒 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (すいか) すいか ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド ココナッツサブレ ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■キャロットクッキー ココナッツサブレ にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>