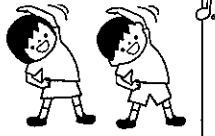



★ 10月 献立 表(離乳食中期) ★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ じゃが肉 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■ 白菜の煮浸し はくさい にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ 小松菜の煮浸し こまつな にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ 白菜の煮浸し はくさい にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ じゃが肉 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ 白菜の煮浸し はくさい にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">スポーツの日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ 白菜の煮浸し はくさい にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■ 大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ 大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ じゃが肉 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">お弁当日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■ キャベツの煮浸し きんぎょ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布
	