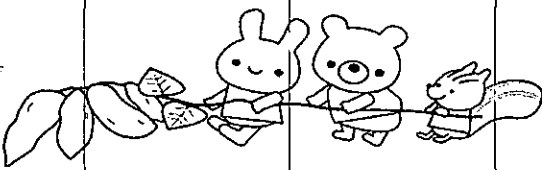

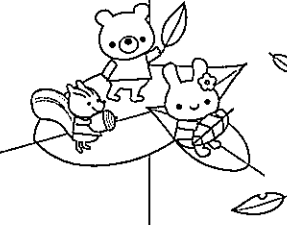
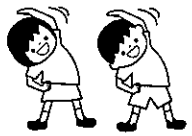



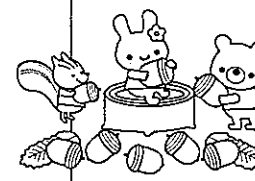


★ 10月 献立表(離乳食後期) ★

<p>1 火</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ たまねぎ だし昆布 	<p>2 水</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが肉 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>3 木</p> <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し 白菜 はくさい にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 	<p>4 金</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 たまねぎ かたくり粉 にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■小松菜の煮浸し 小松菜 にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ たまねぎ ライオン 	<p>5 土</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■小松菜の煮浸し 小松菜 にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>7 月</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>8 火</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■白菜の煮浸し 白菜 はくさい にんじん 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 とうふ 濃口しょうゆ だし昆布 	<p>9 水</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ だし昆布 	<p>10 木</p> <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>11 金</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>12 土</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>14 月</p> <h2 style="text-align: center;">スポーツの日</h2> 	<p>15 火</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■白菜の煮浸し 白菜 はくさい にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ だし昆布 	
<p>16 水</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 とうふ 濃口しょうゆ だし昆布 	<p>17 木</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 	<p>18 金</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 たまねぎ かたくり粉 にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 	<p>19 土</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ ■大根の煮物 大根 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>21 月</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 大根 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>22 火</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ だし昆布 	<p>23 水</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 大根 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>24 木</p> <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>25 金</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが肉 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>26 土</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>28 月</p> <h2 style="text-align: center;">お弁当の日</h2>  	<p>29 火</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ だし昆布 	<p>30 水</p> <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ ふみそ だし昆布 	<p>31 木</p> <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ ブイヨン 