

★ 11月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
10時	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■きのこおにぎり 米 にんじん しめじ えのき エりあげ あぶりし みだし昆布 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ボンマシマロ ぼん菓子 マシマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳
10時	■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 お酒 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや きりぼし 削りぶし ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポソ酢炒め 豚肉 たまねぎ みそ 濃口しょうゆ ポソ酢 さとう ■キャノーラ油 だいこん ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま油 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ みそ 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 だいこん ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 しお カレー粉 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しお	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 しお カレー粉 パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■スライス ブロッコリー パセリ缶 ■スライス ブロッコリー パセリ缶	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め 豚肉 たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 がんとん がんとん にんじん きぬさや 濃口しょうゆ ■スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■スライス ブロッコリー パセリ缶	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく たまねぎ 塩こうじ ■インゲンのツナ和え さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ 白身魚 たまねぎ さとう 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 かたくり粉 ■春雨サラダ 春雨 さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 中華めん ぶたにく たまねぎ きぬさや にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■大根サラダ だいこん ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ ■鶏がらスープ かたくり粉 ブロッコリー にんじん ごま油 ■大根サラダ だいこん 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	
3時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの茶 キャノーラ油 ココア ■牛乳 牛乳	■キャラットクッキー こめ粉 にんじん マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの茶 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳

文化の日



勤労感謝の日

