


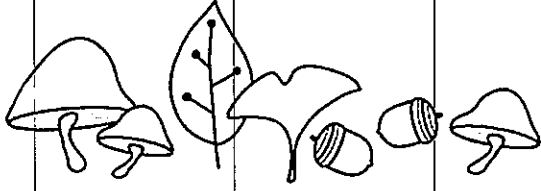


★ 11月 献立表(離乳食後期)★

| 11月 金 | 11月 土 | 11月 日 | 11月 月 | 11月 火 | 11月 水 | 11月 木 | 11月 金 | 11月 土 | 11月 日 | 11月 月 | 11月 火 | 11月 水 | 11月 木 | 11月 金 |
|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|---|--|--|-------|-------|
| <p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>  | <p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p> | <p>文化の日</p>  | <p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>  | <p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ★パイオン</p> | <p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる だいこん みそ だし昆布</p>  | <p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> | | |

| 11月 土 | 11月 日 | 11月 月 | 11月 火 | 11月 水 | 11月 木 | 11月 金 | 11月 土 | 11月 日 | 11月 月 | 11月 火 | 11月 水 | 11月 木 | 11月 金 | 11月 土 |
|--|--|--|---|---|--|---|--|--|--|---|---|--|-------|-------|
| <p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>  | <p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>  | <p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ パイオン</p> <p>■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ パイオン</p> | <p>勤労感謝の日</p>  | <p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> | <p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> | <p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>  | | |