













★ 11月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	11月 1日	2日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	11日	12日	13日	14日	15日
★	<p>■キーマカレー 米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、キャノーラ油、ブイヨン</p> <p>■コーンサラダ コーン、たまねぎ、にんじん、マヨネーズ</p> 	<p>■麻婆丼 米、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、みそ、濃口しょうゆ、鶏がらスープ、ごま油</p> <p>■ほうれん草の和えもの ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■中華スープ たまねぎ、わかめ、鶏がらスープ、淡口しょうゆ</p>	<p>文化の日</p> 	<p>■ごはん 米</p> <p>■子キンカツ とり、たまねぎ、おこめ粉、だし、キャノーラ油、ケチャップ、酢の物</p> <p>■きゅうり きゅうり、みそ、わかさとう、濃口しょうゆ、穀物酢、みはくさい、青ねぎ、みみそ、だし、昆布</p> 	<p>■ごはん 米</p> <p>■肉と大根の炒め煮 ぶたにく、たまねぎ、だいこん、おこめ粉、だし、みそ、ごま油、削りぶし</p> <p>■濃口しょうゆ ほうれん草のごま和え</p> <p>■金平ほう ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、さとう、白ごま、みはくさい、みそ、わかめ、昆布</p> 	<p>■わかめうどん うどん、わかめ、たまねぎ、だし、削りぶし</p> <p>■淡口しょうゆ 金平ほう</p> <p>■金平ほう ほうれん草、にんじん、ごま油、濃口しょうゆ、さとう</p> 	<p>■チキンカレー 米、とり、たまねぎ、にんじん、キャノーラ油、ブイヨン</p> <p>■コールスローサラダ きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 米、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、濃口しょうゆ、だし、削りぶし</p> <p>■プロッコリーの和え物 プロッコリー、ひじき、にんじん、だし、みはくさい、みそ、わかめ、昆布</p>	<p>■ごはん 米</p> <p>■豚肉の生姜炒め 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口しょうゆ、だし、削りぶし</p> <p>■キャノーラ油 ひじき、にんじん、だし、みはくさい、みそ、わかめ、昆布</p>	<p>■ごはん 米</p> <p>■キンチャップ たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、おこめ粉、キャノーラ油</p> <p>■ジャーマンポテト じゃがいも、たまねぎ、ウインナー、おこめ粉、ブイヨン</p> <p>■スーパースライス たまねぎ、おこめ粉、ブイヨン</p>	<p>■五目うどん うどん、とり、たまねぎ、はくさい、にんじん、青だし、削りぶし</p> <p>■淡口しょうゆ インゲンのごま和え</p> <p>■さやいんげん にんじん、濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■豚汁 ぶたにく、だし、にんじん、ごま油、みはくさい、みそ、わかめ、昆布</p> 	<p>■赤飯 米、小豆、黒ごま、おこめ粉、だし、削りぶし</p> <p>■プロッコリーのおかか和え プロッコリー、にんじん、かつおぶし、濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■豚汁 ぶたにく、だし、にんじん、ごま油、みはくさい、みそ、わかめ、昆布</p> 	<p>■ポークカレー 米、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、キャノーラ油、ブイヨン</p> <p>■スパゲティ スパゲティ、にんじん、マヨネーズ</p> 
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー
3時	■フルーツ (もも缶) もも缶、牛乳	■源氏パイ 源氏パイ、牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶、牛乳	■抹茶クッキー 抹茶、おこめ粉、抹茶缶、ベーキングパウダー、マーガリン、キャノーラ油、牛乳	■きのこおにぎり 米、にんじん、しめじ、えり、エリ、あぶらあげ、淡口しょうゆ、みだし、昆布	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ、牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■ブルーベリージャムサンド クラッカー、ブルーベリージャム、牛乳	■きなこクッキー おこめ粉、きな粉、ベーキングパウダー、マーガリン、キャノーラ油、牛乳	■いなりにおにぎり 米、あぶらあげ、さとう、濃口しょうゆ、お茶、ほうじ茶	■ボンマシュマロ ほん菓子、マシュマロ、マーガリン、牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶、牛乳
★	<p>■鶏のすき焼き風丼 米、とり、たまねぎ、秋、系こんにやく、にんじん、青ねぎ、キャノーラ油、さとう、濃口しょうゆ</p> <p>■オクラの和え物 おくら、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p> 	<p>■ごはん 米</p> <p>■鯉の塩焼き 秋、おこめ粉、高野豆腐の煮物、高野とうふ、みそ、きぬぎし、削りぶし</p> <p>■オクラの胡麻和え おくら、にんじん、濃口しょうゆ、だし、昆布、みはくさい、みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p>	<p>■ごはん 米</p> <p>■豚肉のボン酢炒め ぶたにく、たまねぎ、みそ、にんじん、ボンズ、さとう</p> <p>■キャノーラ油 だいこん、コーン、にんじん、穀物酢、さとう</p> <p>■すまじな 濃口しょうゆ、みはくさい、みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p>	<p>■ごはん 米</p> <p>■鶏のねぎみそ焼き とり、たまねぎ、青ねぎ、みそ、濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■キャノーラ油 だいこん、コーン、にんじん、穀物酢、さとう</p> <p>■すまじな 濃口しょうゆ、みはくさい、みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p> 	<p>■ドライカレー 米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ケチャップ、おこめ粉、キャノーラ油</p> <p>■カレー粉 パセリ、塩、おこめ粉、スパゲティ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ</p> <p>■スープ おこめ粉、きゅうり、おこめ粉、おこめ粉</p>	<p>勤労感謝の日</p> 	<p>■ごはん 米</p> <p>■豚肉の味噌炒め ぶたにく、たまねぎ、にんじん、みそ、濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■キャノーラ油 がんと、き、がんと、き、にんじん、きぬぎし、濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■すまじな 濃口しょうゆ、みはくさい、みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p>	<p>■ごはん 米</p> <p>■鶏の塩こうじ焼き とり、たまねぎ、塩こうじ、インゲンのツナ和え、さやいんげん、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮、濃口しょうゆ</p> <p>■みはくさい みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p>	<p>■ごはん 米</p> <p>■白身魚の唐揚げ さとう、濃口しょうゆ、しょうが、かたくり粉、キャノーラ油</p> <p>■春雨サラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、ごま油、穀物酢、さとう、濃口しょうゆ</p> <p>■みはくさい みそ、わかめ、みみそ、だし、昆布</p> 	<p>■子キンカレー 米、とり、たまねぎ、にんじん、キャノーラ油、ブイヨン</p> <p>■だいこん コーン、にんじん、穀物酢、さとう</p> <p>■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ、さとう</p> <p>■中華スープ たまねぎ、わかめ、鶏がらスープ、淡口しょうゆ</p>			
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■クラッカー クラッカー	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■源氏パイ 源氏パイ、牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素、キャノーラ油、ココア、牛乳	■キャロットクッキー おこめ粉、にんじん、ベーキングパウダー、マーガリン、キャノーラ油、牛乳	■クラッカー クラッカー	■ポップコーン ポップコーンの素、キャノーラ油、牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶、牛乳	■お麩のラスク お麩、マーガリン、さとう、牛乳	■ココアクッキー ココア、ベーキングパウダー、マーガリン、キャノーラ油、牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶、牛乳	■ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶、牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ