

★ 12月 献立表 (本園離乳食完了期)★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月
10時	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■たらのかば焼き ■たまねぎ粉 ■油 ■豆 ■豆腐の煮物 ■野菜とじ ■にきぬり ■みそ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■豚肉のポンド炒め ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■ポンド ■お茶 ■ジャーマンポテト ■メークイン ■たまねぎ ■キノコ ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■鶏の唐揚げ ■とりにく ■しょうが ■かつお ■こむぎ粉 ■もやし ■緑豆 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> みそうどん ■うどん ■とりにく ■たまねぎ ■にんじん ■えのき ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■インゲンのごま和え ■さいいんげん ■にんじん ■油 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ ■米 ■ウイナー ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■パセリ ■お茶 ■フルーツ(カクテル缶) ■ミックスフルーツ缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 ■米 ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■青ねぎ ■油 ■だし昆布 ■お茶 ■カリフラワーのポンド和え ■カリフラワー ■にんじん ■ポンド ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■鮭の塩焼き ■秋鮭 ■がんとどき ■にんじん ■さいいんげん ■油 ■お茶 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■ごはん ■米 ■豚肉の生姜炒め ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■ポンド ■お茶 ■オクラのおかか和え ■オクラ ■ごま和え ■ほうれん草 ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■ポンド ■お茶 ■オクラのおかか和え ■オクラ ■ごま和え ■ほうれん草 ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー ■米 ■ぶたにく ■メークイン ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■ポンド ■お茶 ■フルーツ(もも缶) ■もも缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き丼 ■米 ■ぶたにく ■たまねぎ ■しょうが ■かつお ■こむぎ粉 ■もやし ■緑豆 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■インゲンのごま和え ■さいいんげん ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■鮭の生姜煮 ■さば ■しょうが ■かつお ■こむぎ粉 ■もやし ■緑豆 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■インゲンのごま和え ■さいいんげん ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 		
3時	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳



	17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■チキンチャップ ■とりにく ■たまねぎ ■しめじ ■ケチャップ ■さとう ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト ■メークイン ■たまねぎ ■キノコ ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■ポンド ■お茶 ■ジャーマンポテト ■メークイン ■たまねぎ ■キノコ ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん ■うどん ■あぶらあげ ■しょうが ■かつお ■こむぎ粉 ■もやし ■緑豆 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■インゲンのごま和え ■さいいんげん ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ★冬至献立★ ■パンブキンカレーライス ■米 ■とりにく ■たまねぎ ■かぼちゃ ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■お茶 ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風丼 ■米 ■とりにく ■たまねぎ ■糸こんにゃく ■にんじん ■青ねぎ ■油 ■だし昆布 ■お茶 ■小松菜の和え物 ■小松菜 ■ごま ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■たらのかば焼き ■たら ■しょうが ■かつお ■こむぎ粉 ■もやし ■緑豆 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■カリフラワーのポンド和え ■カリフラワー ■にんじん ■ポンド ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■さいいんげん ■みそ ■油 ■お茶 ■オクラのおかか和え ■オクラ ■ごま和え ■ほうれん草 ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ★クリスマス献立★ ■洋風ピラフ ■米 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■にんじん ■ケチャップ ■マヨネーズ ■お茶 ■クリスマスケーキ ■クリーム ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> やきそば ■小麦 ■ぶたにく ■たまねぎ ■緑豆 ■みそ ■油 ■お茶 ■オクラのおかか和え ■オクラ ■ごま和え ■ほうれん草 ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー ■米 ■とりにく ■メークイン ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■ポンド ■お茶 ■フルーツ(もも缶) ■もも缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 ■米 ■ぶたにく ■たまねぎ ■たまねぎ ■にんじん ■かまぼこ ■キャノーラ油 ■しょうが ■かつお ■こむぎ粉 ■もやし ■緑豆 ■みそ ■だし昆布 ■お茶 ■インゲンのごま和え ■さいいんげん ■にんじん ■油 ■お茶 ■みそ ■ふかめ ■青ねぎ ■だし昆布 ■お茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■クラッカー ■ジャム ■牛乳

