

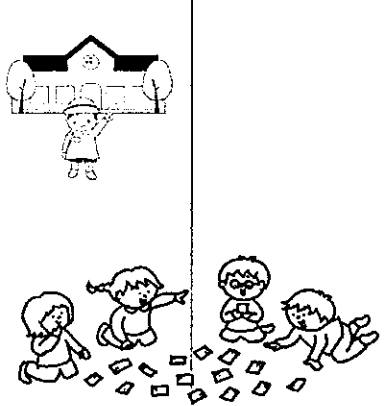
















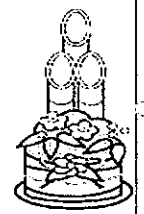








★ 1月 献立 表(離乳食初期) ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
<p>休園日</p> 	<p>休園日</p> 	<p>休園日</p> 	<p>■つぶし粥米 ■小松菜煮こまつな にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>成人の日</p> 	<p>■つぶし粥米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	
<p>16 木</p> <p>■つぶし粥米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>17 金</p> <p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>18 土</p> <p>■つぶし粥米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>20 月</p> <p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>21 火</p> <p>■つぶし粥米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>22 水</p> <p>■つぶし粥米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> 	<p>23 木</p> <p>■つぶし粥米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p> 	<p>24 金</p> <p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>25 土</p> <p>■つぶし粥米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>27 月</p> <p>■つぶし粥米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p> 	<p>28 火</p> <p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>29 水</p> <p>■つぶし粥米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p> 	<p>30 木</p> <p>■つぶし粥米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> 	<p>31 金</p> <p>■つぶし粥米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 