

★ 2月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 主	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
10時	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■大筋分献立★ ■まめごはん 米 だいず水煮 ひじき にんじん 淡口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■鶏の塩焼き さば ■キャベツのおかか和え キャベツ にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 わかめ みりん風 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■キンチャップ とりにく たまねぎ けチャップ さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 さやいんげん にんじん 醤油 しお	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ きよべつ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし 緑豆もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ポークソウ 醤油 しお	■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんともどき にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">建国記念の日</div> </div>	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢めし 春雨 にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん 青ねぎ みそ 削りぶし ■だし昆布 みりん風 濃口しょうゆ ■キャベツのごま和え キャベツ ごま油 濃口しょうゆ さとう	■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■マヨネーズ	■麻婆丼 米 とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ ■だし昆布 みりん風 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■大豆きな粉 だいず水煮 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■セザミクッキー せむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ボンマシュマロ ボンマシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■菜めし 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■ココアケーキ ホットケーキミックス ベーキングパウダー ココア さとう にんじん油 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	

	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
10時	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 淡口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■すまし汁 キャベツ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■すまし汁 キャベツ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ きよべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 具だくさん だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■マカロニ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">振替休日</div> </div>	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干だいこん 切干だいこん にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ 白身魚 たまねぎ さとう 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■もやしのナムル もやし きゅうり にんじん 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし しょうが わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め キャベツ きゅうり にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ■パイナップル パイナップル ■スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ にんじん 醤油 しお
3時	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク 高野とうふ 高野とうふ ココア さとう にんじん油 ■牛乳 牛乳	■キャロットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう しお ■牛乳 牛乳	■おかがおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	