



# ★ 2月 献立 表 (離乳食後期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>建国記念の日</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	
												

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
<p>■軟飯 米</p> <p>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>振替休日</p>	<p>振替休日</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p>
