









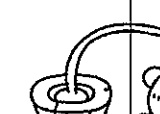


★ 2月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

| | 1 主 | 3 月 | 4 火 | 5 水 | 6 木 | 7 金 | 8 土 | 10 月 | 11 火 | 12 水 | 13 木 | 14 金 | 15 土 |
|----|--|--|--|--|---|--|---|---|--|--|---|---|---------|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ | <ul style="list-style-type: none"> ■大分献立★ ■まめごはん 米 だいず水煮 ひじき にんじん 淡口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■鯖の塩焼き さば ■キャベツのおかか和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■花かつお ■すまし汁 わかめ みりん風 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし  | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■キンチャップ チリにく たまねぎ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スライス はんにん ブイオン | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし 緑豆 ゆり にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそ な みそ だし昆布 削りぶし  | <ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■ブイオン しお ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ポーク缶 ブイオン しお | <ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 りー たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■ブイオン ■キャノーラ油 ■マヨネーズ | <ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ しる ■わかめ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし  | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんとん 煮 にんじん きぬさ ゆり 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそ 削りぶし ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">建国記念の日</h2>  | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とり しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 さけり にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそ 削りぶし ■キャベツのごま和え キャベツ ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■たまご だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■ブイオン ■マヨネーズ | <ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 うぶき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラ の和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ  | |
| 3時 | <ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■大豆きな粉 だいず水煮 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■セザミクッキー ごま きな粉 マーガリン ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 ■キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ボンマン ボンマン ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■菜めし おにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■ココアケーキ ホットケーキミックス ベーキングパウダー ココア さとう ゆらぎ ■牛乳 牛乳  | <ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 | |

| | 17 月 | 18 火 | 19 水 | 20 木 | 21 金 | 22 土 | 24 月 | 25 火 | 26 水 | 27 木 | 28 金 |
|----|--|--|---|--|--|---|---|--|---|---|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■みそ しる ■わかめ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■すまし汁 わかめ みりん風 淡口しょうゆ ■みそ しる ■あぶらあげ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし  | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とり ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■すまし汁 わかめ みりん風 淡口しょうゆ ■みそ しる ■あぶらあげ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし  | <ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース ■キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 具 だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■マカロニ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ  | <ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とり たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ しる ■カットわかめ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">振替休日</h2> | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きぬさ ゆり 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそ 削りぶし ■はくさい ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし  | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ さかな ばさ さとう 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■もやしのナムル もやし きゅうり 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそ 削りぶし ■たまご みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■野菜炒め きやべつ 緑豆もやし さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ  | <ul style="list-style-type: none"> ■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ ■キャノーラ油 しお カレー粉 ブイオン パセリ缶 ■スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ にんじん ブイオン しお |
| 3時 | <ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー ココア ごま きな粉 マーガリン ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア ゆらぎ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■キャラットクッキー キャラット ごま きな粉 マーガリン ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■おほかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 | |