



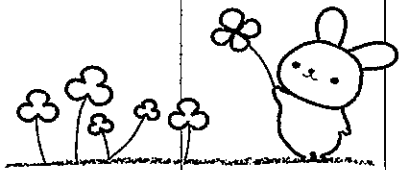


# ★ 4月 献立 表 (離乳食中期) ★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>
												

16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月	29 火	30 水
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">昭和の日</h2>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>
