









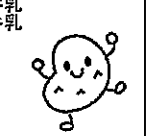


# ★ 4月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

|          | 2<br>水  | 3<br>水  | 4<br>金   | 5<br>土   | 7<br>月   | 8<br>火  | 9<br>水  | 10<br>木   | 11<br>金  | 12<br>土  | 14<br>月   | 15<br>火  |  |
|----------|---|---|--|--|--|---|---|---|--|--|---|--|--|
| 園<br>庭   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の生姜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>もやし</li> <li>緑豆</li> <li>きゅうり</li> <li>カットわかめ</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>わかめうどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>インゲンの和え物</li> <li>インゲン</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ドライカレー</li> <li>米</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>赤ピーマン</li> <li>トマト缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレー粉</li> <li>パイナップル</li> <li>パセリ</li> <li>スパゲティ</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>プロックリー</li> <li>パイナップル</li> <li>お</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>プロックリーのおかか和え</li> <li>プロックリー</li> <li>インゲン</li> <li>にんじん</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>中華スープ</li> <li>カットわかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の甘辛炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>インゲンの和え物</li> <li>インゲン</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏のねぎみそ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>オクラの胡麻和え</li> <li>オクラ</li> <li>にんじん</li> <li>白ごま</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>うどん</li> <li>あぶらあげ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>野菜炒め</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレー粉</li> <li>パイナップル</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>小松菜の和え物</li> <li>小松菜</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉のトマト煮</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>プロックリー</li> <li>トマト缶</li> <li>パイナップル</li> <li>お</li> <li>キャノーラ油</li> <li>オクラのおかか和え</li> <li>オクラ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> |  |  |
| 朝<br>おやつ | <ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   |  |
| 昼<br>おやつ | <ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>いちごジャム</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ココアクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>ココア</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>おかかおにぎり</li> <li>米</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ポップコーン</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抹茶クッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんおにぎり</li> <li>米</li> <li>ちま</li> <li>小豆</li> <li>おにぎり</li> <li>米</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ブルーベリージャムサンド</li> <li>クラッカー</li> <li>ブルーベリージャム</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul> |
| 園<br>庭   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ナポリタン</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>トマト缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>パイナップル</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>ミニトマト</li> <li>だいこん</li> <li>プロックリー</li> <li>にんじん</li> <li>パイナップル</li> <li>お</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレー粉</li> <li>パイナップル</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のすき焼き風</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>プロックリーの和え物</li> <li>プロックリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の味噌炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>切干大根</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>白身魚の唐揚げ</li> <li>ばさ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>プロックリーの和え物</li> <li>プロックリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>高野豆腐</li> <li>高野豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>キーマカレー</li> <li>米</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレー粉</li> <li>パイナップル</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>きんぴら</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉のポン酢炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>インゲンのごま和え</li> <li>インゲン</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> | <div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</div>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>チキンチャップ</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>大根</li> <li>だいこん</li> <li>コーン</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>                         |  |  |
| 朝<br>おやつ | <ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   |  |
| 昼<br>おやつ | <ul style="list-style-type: none"> <li>セサミクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>黒ごま</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>フライドポテト</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャノーラ油</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ポップコーン(ココア)</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ココア</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボンマンシユマロ</li> <li>ボンマンシユマロ</li> <li>マール</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>きなこクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>マール</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>わかめおにぎり</li> <li>米</li> <li>わかめ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ポップコーン(きなこ)</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>きな粉</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>キャラットクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>にんじん</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>      |  |