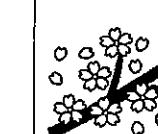
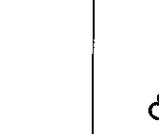
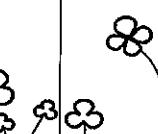
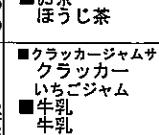
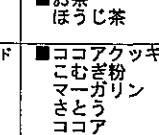
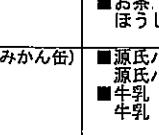
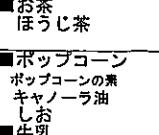
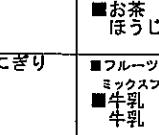
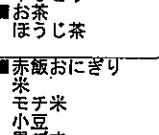
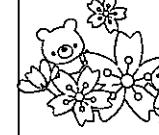
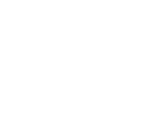


★ 4月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しようが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みぞしる きやべつ ふ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 渡口しょうゆ さとう かたくり粉 こむぎ粉 キヤノーラ油 ■もやしの酢の物 絲豆もやし きゅうり カットわかめ ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう	■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 ぶたにく にんじん 赤ビーマン 黄ビーマン トマト缶 ケチャップ キヤノーラ油 ■もやしの酢の物 絲豆もやし きゅうり カットわかめ ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう	■中華丼 米 鶏ひき肉 ぶたにく にんじん 赤ビーマン トマト缶 ケチャップ キヤノーラ油 ■スパゲティ サラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■コンソメスープ プロッコリー コーン ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく にんじん 青ねぎ にんじん キヤノーラ油 ■スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■コンソメスープ プロッコリー コーン ブイヨン しお	■たけのこごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き ぶたにく にんじん 青ねぎ にんじん キヤノーラ油 ■スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■コンソメスープ にんじん きゅうり マヨネーズ ■コンソメスープ プロッコリー コーン ブイヨン しお	■ごはん 米 ■あぶらあげ たまねぎ さとう カットわかめ 青ねぎ にんじん キヤノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくんじん にんじん 白いんじん さとう ■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ■野菜炒め にんじん にんじん にんじん ■みそしる たまねぎ ほうれんそう みぞ だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ たまねぎ さとう カットわかめ 青ねぎ にんじん キヤノーラ油 ■コーンサラダ おくんじん にんじん 白いんじん さとう ■すまし汁 みずまろ カットわかめ 淡口しょうゆ ■みそしる たまねぎ ほうれんそう みぞ だし昆布 削りぶし	■チキンカレー 米 ■小松菜の和え物 たまねぎ にんじん にんじん にんじん ■コーンサラダ おくんじん にんじん 白いんじん さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■豚肉の生姜焼き丼 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ にんじん キヤノーラ油 ■小松菜の和え物 ごまつな にんじん にんじん にんじん ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 ブイヨン しお キヤノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■スープ きやべつ コーン ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 ブイヨン しお キヤノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■スープ きやべつ コーン ブイヨン しお													
																									
■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶				
■クラッカージャムサンド クラッカーアイシングジャム ■牛乳 牛乳	■コカアクッキー こむぎ粉 マーガリン ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ポップコーン ポップコーンの素 キヤノーラ油 ■お茶 ほうじ茶	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■赤飯おにぎり 米 モチ米 小豆 黒ごま ■お茶 ほうじ茶	■ブルベリージャムサンド クラッカーアイシングジャム ■牛乳 牛乳	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶												
																									

16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月	29 火	30 水	昭和の日	17 月	18 金	19 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みぞしる たまねぎ カットわかめ みぞ だし昆布 削りぶし	■ナボリタン スパゲティ 鶏ひき肉 ぶたにく にんじん ビーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン ■二段ボトル たいこん プロッコリー にんじん ウインナー ¹ ■お茶 ほうじ茶	■ポークカレー 米 鶏ひき肉 ぶたにく じやがいも たまねぎ にんじん ビーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ マーガリン きゅうり マヨネーズ ■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン こまごま しお 牛乳 牛乳	■鶏のすき焼き風丼 米 ぶたにく じやがいも たまねぎ にんじん ビーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ マーガリン きゅうり マヨネーズ	■ごはん 米 ■鶏肉の味噌炒め ぶたにく にんじん にんじん にんじん 青ねぎ ■オクラの和え物 おくんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉の塩こうじ焼き ぶたにく にんじん にんじん にんじん 青ねぎ ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん にんじん にんじん ■オクラの煮物 おくんじん にんじん にんじん にんじん ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ぱさ さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん にんじん にんじん ■オクラの煮物 おくんじん にんじん にんじん にんじん ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とまねぎ にんじん にんじん にんじん 青ねぎ ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん にんじん にんじん ■オクラの煮物 おくんじん にんじん にんじん にんじん ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん にんじん にんじん 青ねぎ ■カッタリ粉 キヤノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん にんじん にんじん ■オクラのほかか和え物 おくんじん にんじん にんじん にんじん ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■豚丼 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん にんじん にんじん 青ねぎ ■カッタリ粉 キヤノーラ油 ■コーンスローサラダ きやべつ さとう ■高野豆腐の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん 青ねぎ ■カッタリ粉 キヤノーラ油 ■オクラのほかか和え物 おくんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ぶ カットわかめ 青ねぎ みぞ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお キヤノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 野菜 さとう 濃口しょうゆ ■スープ はんじん ブイヨン しお	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお キヤノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 野菜 さとう 濃口しょうゆ ■スープ はんじん ブイヨン しお	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン こまごま しお 牛乳 牛乳	■フライドポテト じやがいも キヤノーラ油 ■牛乳 牛乳	■ボンマッシュマロ ぼんまく マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キヤノーラ油 ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳	■コナツサブレ コナツサブレ 牛乳	■ボップコーン(きなこ) ボップコーンの素 キヤノーラ油 きな粉 さとう 牛乳	■キヤロットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう 牛乳 牛乳	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー ¹ トマト缶 ブイヨン しお キヤノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■スープ きやべつ コーン ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー ¹ トマト缶 ブイヨン しお キヤノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■スープ きやべつ コーン ブイヨン しお		
																											
■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ																						