









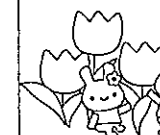

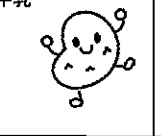


★ 4月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

曜	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15
	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ みそ かぶ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の唐揚げ ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 もやし 緑豆 きゅうり カットわかめ 粒状酢 さとう 濃口しょうゆ みそ にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ みりん インゲンの和え物 キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン スパゲティ パセリ にんじん さやいんげん マヨネーズ コンソメスープ ブロッコリー コーン パイ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 おくら カレー粉 ブイヨン スパゲティ パセリ にんじん マヨネーズ コンソメスープ ブロッコリー コーン パイ しお 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 キャノーラ油 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー インゲン かつおぶし 濃口しょうゆ さとう 中華スープ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ かぶ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> たけのこごはん 米 たけのこ にんじん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし キャノーラ油 オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 春雨 はるさめ きゅうり ごま油 粒状酢 さとう 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 春雨 はるさめ きゅうり ごま油 粒状酢 さとう 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし キャノーラ油 オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 春雨 はるさめ きゅうり ごま油 粒状酢 さとう 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 小松菜の和え物 キャノーラ油 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みそ ふ カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう プロットトウ トマト缶 ブイヨン さしお キャノーラ油 オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお スープ コーン パイ しお 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
デザート	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー ジャム サンド クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン ココア ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> おおかお おにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ みかん 缶 みかん 缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐 ココア ココア ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの茶 キャノーラ油 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかり おにぎり 米 ゆかり ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ カクテル缶 フルーツ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 おにぎり 米 モチ 黒ごま しお 塩 おにぎり 米 しお お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリー ジャム サンド クラッカー ブルーベリー ジャム 牛乳 牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ みそ たまねぎ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ ブイヨン マカロニ オクラ キャノーラ油 ブロッコリー にんじん パイ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン マカロニ オクラ キャノーラ油 きゅうり マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き 米 とりにく たまねぎ 系こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ みそ ふ カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 切干大根の煮物 切干大根 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう 高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし オクラの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ みそ だいたいこん えのき みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 白身の唐揚げ ばさ さとう 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ たまねぎ あぶらあげ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん うどん とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 コールスローサラダ キャノーラ油 にんじん コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のポン酢炒め 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン さしお キャノーラ油 ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ ふ カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 昭和の日 ごはん 米 豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 小松菜の和え物 キャノーラ油 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みそ ふ カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ たまねぎ ケチャップ さとう しお キャノーラ油 大根 サラダ だいこん にんじん 粒状酢 さとう 濃口しょうゆ はく さい ん ん ん ん ん ん 		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> セザミクッキー こむぎ粉 マーガリン セサミ ココア ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フライドポテト じゃがいも キャノーラ油 お茶 ほうじ茶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ココア ココア ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ボンマンジュ マンジュ マンジュ マンジュ マンジュ マンジュ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ カクテル缶 フルーツ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこクッキー こむぎ粉 きなこ マーガリン マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめおにぎり 米 わかめ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ もも缶 もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ココア ココア ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> キャロット クッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう 牛乳 牛乳 	