

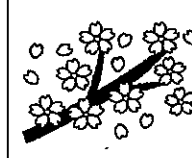

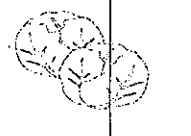
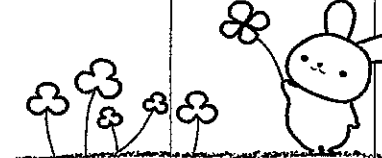
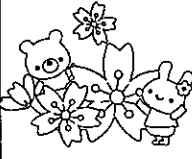




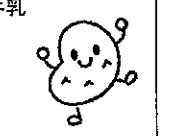


★ 4月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
昼食	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとしる さみやべつ さきふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ かたくき粉 こむぎ粉 キャノーラ油 ■もやしの酢の物 緑豆もやし きゅうり カットわかめ 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ はんにん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ 昆布 削りぶし ■さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう</p>	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブレイク パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■コンソメスープ ブロッコリー コーン ブイヨン しお</p> 	<p>■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくき粉 ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■みそしる みそ はんにん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■たけのこごはん 米 たけのこ水蒸 にんじん あぶらあげ 濃口しょうゆ ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ 春雨 さきふ きゅうり にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ カットわかめ 濃口しょうゆ しお みりん 昆布 削りぶし</p> 	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■野菜炒め きゅうり 緑豆もやし さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく とやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごまつな にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ さとう 煮どき ■がんとん がんとん きぬさや 濃口しょうゆ さとしる ■すまし汁 すまし汁 えのき 濃口しょうゆ みりん 昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう キャノーラ油 ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■みそしる みそ はんにん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>
デザート	<p>■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン ココア ■牛乳</p>	<p>■おほかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア ■牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン ■牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳</p>	<p>■赤飯おにぎり 米 もち米 小豆 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ブルーベリー・ジャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳</p>
昼食	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■たまねぎ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ ブイヨン ■キャノーラ油 ■ミニトマト だいこん ブロッコリー にんじん ブイヨン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく とやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 赤こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとしる ■すまし汁 すまし汁 カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 濃口しょうゆ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 きぬさや さとしる ■みそしる みそ だえん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ばさう 濃口しょうゆ しょうが かたくき粉 キャノーラ油 ■ブロッコリー ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん 風 ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお</p>	<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ブイヨン ■コールスローサラダ きゅうり にんじん コーン マヨネーズ</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとしる ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■昭和の日</p>	<p>■ごはん 米 ■キンチャップ とりにく たまねぎ きゅうり ケチャップ ポンス さとう キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 はんにん ブイヨン しお</p>	
デザート	<p>■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン ■牛乳</p>	<p>■フライドポテト じゃがいも キャノーラ油 ■牛乳</p>	<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア ■牛乳</p> 	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳</p>	<p>■ボンマッシュマロ ほん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン キャノーラ油 ■牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 ■牛乳</p>	<p>■キャラットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう ■牛乳</p>	